innere Quelle
Monika Tresch

Mediale Beratung
Meditation
Seminare
Klangschalen
Quantenenergie

November 2026

Veranstaltungen im November 2026:

Datum:	Veranstaltung:	Zeit:	Adresse:	Fr.
Mo. 02.	Männer-Meditation Einsteiger *Ausgebucht*	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Di. 03.	Meditation Vertiefung *Ausgebucht*	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Mi. 04.	Meditation Einsteiger am Morgen *Bitte um Anmeldung*	09:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
	Botschaften aus dem Jenseits - Spiritueller Begegnungsabend Türöffnung 19:00 Uhr	19:30 bis 21:00	MythenForum Reichsstrasse 12 6431 Schwyz (SZ)	28.00
Di. 10.	Meditation Einsteiger *Ausgebucht*	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Mi. 11.	Meditation Vertiefung am Morgen *Ausgebucht*	09:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Do. 12.	Mediale Kurzberatungen (mit oder ohne Übersetzung) *Ausgebucht*	ab 14:00	Hotel Pestalozzi Piazza Inpidendenza 9 6901 Lugano (TI)	½ Std. à 75.00
	Botschaften aus dem Jenseits – Spiritueller Begegnungsabend Türöffnung 19:00 Uhr (mit Übersetzung) **Auskunft/ Übersetzung:** In Deutsch und Italienisch Silvia Schmid 079 549 35 80	19:30 bis 21:00		28.00
Fr. 13.	Spiritueller Begegnungsabend – Botschaften aus dem Jenseits Türöffnung 19:00 Uhr **Der Abend findet auf Deutsch statt.**	19:30 bis 21:00	Centro Parrocchiale San Michele Via Muraccio 21 6612 Ascona (TI)	28.00

Mi. 18.	Mediale Kurzberatungen *Ausgebucht* Botschaften aus dem Jenseits Spiritueller Begegnungsabend Türöffnung 19:00 Uhr	ab 14:30 19:30 bis 21:00	Cucina Arte GmbH, Brüggmoosstrasse 13, 4500 Solothurn (SO)	½ Std. à 75.00 28.00
Sa. 21. und So. 22.	Wochenendseminar Vertiefung der medialen Fähigkeiten *Ausgebucht*	09:30 bis 16:00	Schwinghalle Reussstrasse 6468 Attinghausen	

Telefonberatung 0901 900 270 (2.50 CHF/Min. ab CH-Festnetz)

Dienstag, 03. November von 08:00-09:00 Uhr
Montag, 09. November von 13:15-13:45 Uhr
Montag, 16. November von 13:30-14:30 Uhr

ohne Voranmeldung



VEREIN

ins Licht begleiten - Sterbebegleitung
6460 Altdorf

Tel: 079 846 17 10

www.ins-licht-begleiten.ch
info@ins-licht-begleiten.ch

Spendenkonto:
IBAN-Nr. CH54 8080 8002 7150 5600 1

Unser Verein wird vom Kanton Uri als steuerbefreite Institution anerkannt. Ihre Spende ist somit steuerlich abzugsfähig.

Vortrag - Ins Licht begleiten – das 1x1 des Sterbens - Referat von André David Winter

Do. 29. Oktober 2026, 19.30 Uhr - 21.00 Uhr Türöffnung ab 19.00 Uhr

Schwinghalle, Reussstrasse, 6468 Attinghausen UR

Eintritt für Mitglieder CHF 10, für Nicht-Mitglieder CHF 25 (Barzahlung)

Vertiefungstag(e) Medialität

mit Monika Tresch

Samstag, 13. März und Sonntag, 14. März 2027

Haben Sie bereits Erfahrungen im Bereich Medialität - Spiritualität gesammelt und verspüren den Wunsch, Ihre Wahrnehmung weiter zu verfeinern und zu vertiefen?
Dann freue ich mich von Herzen, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen.

Die eigene Wahrnehmung zu öffnen und zu vertiefen ist ein behutsamer Prozess, der Zeit, Geduld und regelmässige Übung braucht. Es geht darum, den Blick nach innen zu richten und immer feiner wahrzunehmen, was sich im eigenen Erleben zeigt. Durch verschiedene Übungen (Gegenstände fühlen, Karten deuten, geistiges Schreiben, Heil-Energie mit sanften Berührungen, Jenseitskontakte etc.) entsteht dabei ein geschützter und achtsamer Raum, in dem man sich selbst begegnen und Schritt für Schritt Vertrauen in die eigene Intuition entwickeln kann. In diesem Raum dürfen Eindrücke auftauchen, wie: innere Bilder, feine Körperempfindungen, Stimmungen oder Gefühle, die sich nicht immer sofort klar einordnen lassen.

Mit der Zeit wächst die Fähigkeit, diese inneren Signale bewusster wahrzunehmen und ihnen Aufmerksamkeit zu schenken. Ein wichtiger Teil dieses Prozesses besteht darin, die eigenen Wahrnehmungen ernst zu nehmen, mit Offenheit und Neugier zu begegnen, ohne zu bewerten.

Eine besondere Kunst liegt darin, diese oft sehr feinen und persönlichen Erfahrungen in Worte zu fassen. Innere Bilder, Empfindungen und Gefühle bewegen sich häufig jenseits unserer gewohnten Sprache. Sie in eine verständliche menschliche Sprache zu übersetzen erfordert Sensibilität, Übung und ein achtsames Lauschen nach innen. Dabei geht es weniger um perfekte Formulierungen als darum, dem Erlebten möglichst authentisch Ausdruck zu verleihen und ihm Raum zu geben, sich mitzuteilen. Auf diese Weise entsteht nach und nach eine Brücke, die innere Wahrnehmung und bewusstes Verstehen miteinander verbindet.

So dürfen diese Tage der Medialität - Spiritualität zu einer Zeit des Innehaltens werden, sich neu auszurichten und die Verbindung zur eigenen Seele und zur geistigen Welt zu verfeinern und zu vertiefen. Wir tauschen uns aus und lassen den Alltag hinter uns.

Sie selbst können entscheiden, wie Sie am Seminar teilnehmen möchten (mit oder ohne Übernachtung). Mit Übernachtung steht Ihnen die «VITALIS SPA- & Beauty-Welt» zur Verfügung.

Es würde mich freuen, Sie begleiten und unterstützen zu dürfen.

Voraussetzung: Kenntnisse in Medialität - Spiritualität

Ort: Vier-Sterne-Hotel Alexander, Hertensteinstrasse 42, 6353 Weggis (LU)

Gerne leite ich Ihren Aufenthalt im Hotel Alexander (mit oder ohne Übernachtung) an das Hotel weiter.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Bitte um Anmeldung (Platzzahl limitiert)

Spitalstrasse 9 - 6460 Altdorf - Telefon 041 870 73 30 - monika@innerequelle.ch - www.innerequelle.ch

innere Quelle
Monika Tresch

Mediale Beratung
Meditation
Seminare
Klangschalen
Quantenenergie

Mit Unterzeichnung des nachfolgenden Anmeldetalons verpflichte ich mich zur Bezahlung der Kurskosten, auch bei späterer Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben.

✂----------

Definitiver Anmeldetalon - Vertiefungstag(e) Medialität

Samstag, 13. März und Sonntag, 14. März 2027

☐ Samstag, 13. März 2027 (1 Tag)

☐ Samstag, 13. März **und** Sonntag, 14. März 2027 (Wochenende)

Name/Vorname: .....

Adresse, PLZ, Ort: .....

Handy/Telefon: ..... Geb.-Datum: .....

Mail: .....

Seminarkosten:

1 Tag (Samstag) Fr. 220.00 für Seminar & Fr. 30.00 für Hotelpauschale (ohne Übernachtung)

In der Hotelpauschale ist folgendes im Preis inbegriffen:
Kaffee oder Tee vor dem Seminar, Mittagessen „light" - Suppe oder Salat, Brot, Nüssli, Früchte, Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure, Saalmiete.

2 Tage (Wochenende) Fr. 380.00 für Seminar & gewünschte ***Variante 1 oder 2***

Variante 1 (mit Übernachtung):

Mit Übernachtung „Zimmer mit Seesicht":	1 Pers.	2 Pers./ p.P*
	☐ Fr. 284.00	☐ Fr. 254.00

*Doppelzimmer gewünschte/r Zimmerpartner/in:

Name: ..... Vorname: .....

Im Preis inbegriffen ist: Übernachtung, Frühstücksbuffet, 2 x Mittagessen „light" (Suppe oder Salat, Brot, Nüssli, Früchte, Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure), 4-Gang-Dinner-Abendessen, Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure und SPA „Vitalis" (verschiedene Saunen, Dampfbäder, Kneippgarten, beheizter Aussen- und Innenpool).
Die Zeit geniessen im Ruheraum auf Wasserbetten mit Panoramablick auf den Vierwaldstättersee.
Der Fitness-Raum sowie die Fahrräder stehen auch kostenlos zur Verfügung.

Variante 2 - Hotelpauschale** (ohne Übernachtung):

☐ Hotelpauschale Fr. 60.00 (Samstag & Sonntag)

In der Hotelpauschale ist folgendes im Preis inbegriffen:
Kaffee oder Tee vor dem Seminar, 2 x Mittagessen „light" - Suppe oder Salat, Brot, Nüssli, Früchte, Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure, Saalmiete.

Datum, Unterschrift: .....

Einsenden an: Monika Tresch - innere Quelle, Spitalstrasse 9, 6460 Altdorf oder per Mail monika@innerequelle.ch