



innere Quelle
Monika Tresch

Mediale Beratung
Meditation
Seminare
Klangschalen
Quantenenergie

August 2026

Veranstaltungen im August 2026:

Datum:	Veranstaltung:	Zeit:	Adresse:	Fr.
Di. 18.	Meditation Einsteiger <i>Ausgebucht</i>	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Mi. 19.	Meditation Vertiefung am Morgen <i>Bitte um Anmeldung</i>	09:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Mo. 24.	Männer-Meditation Einsteiger <i>Bitte um Anmeldung</i>	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Di. 25.	Meditation Vertiefung <i>Ausgebucht</i>	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Mi. 26.	Meditation Einsteiger am Morgen <i>Ausgebucht</i>	09:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00

Telefonberatung 0901 900 270 (2.50 CHF/Min. ab CH-Festnetz) **ohne Voranmeldung**

August

Montag, 17. August von 13:30-14:30 Uhr

Dienstag, 25. August von 09:45-11:00 Uhr

Zeit zum Sein 🍀

Ab Montag beginnt wieder mein Berufsalltag...

Ich bin dankbar für all die kleinen und grossen Momente, die meine Sommerpause so besonders gemacht haben. Für die schönen Ferien auf den Kanaren und wundervollen Motorrad- und E-Biketouren mit meinem Mann, für traumhafte Wanderungen mit meiner Familie und meinen Freunden, durch die wunderschöne Natur von Appenzell, Ebenalp zum Äscher, Seenalpsee und Wasserauen. Hohen Kasten, die Staubern bis zum Plattenbödeli. Eggishorn und Bettmerhorn im schönen Wallis. Niederbauen mit dem Blick über den Vierwaldstättersee und die Ferien mit meiner wunderbaren Tochter im heissen Italien 🇮🇹.

Ein weiteres Herzenskapitel war meine Zeit in der Sidelenhütte auf 2708 Metern über Meer. Die Tage waren intensiv, fordernd und gleichzeitig unbeschreiblich schön. Die Ruhe der Berge, die Weite der Natur und die magischen Sonnenauf- und Untergänge haben mich tief berührt. An dieser Stelle möchte ich dem Hüttenpaar ein herzliches Dankeschön ausspre-



innere Quelle Monika Tresch

Mediale Beratung
Meditation
Seminare
Klangschalen
Quantenenergie

chen, dass ich diese Erfahrungen machen durfte. Auch ein grosses Dankeschön geht an all die Vielen, die mich von Nah und Fern besucht haben.

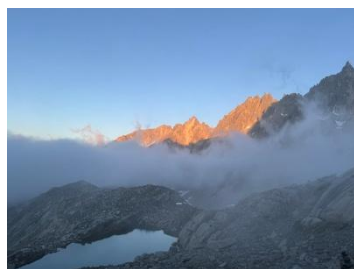
Und doch kam manches anders... Vielleicht liegt genau darin eine der schönsten Lektionen des Lebens: Nicht alles muss so geschehen, wie wir es uns vorstellen. Manchmal führt uns das Leben auf Wege, die wir nicht gewählt hätten und schenkt uns gerade dort Erkenntnisse, Begegnungen und Momente, die uns wachsen lassen.

Nicht immer wissen, was kommt und trotzdem vertrauen, dass das Leben seinen eigenen Weg kennt ❤️ ✨.

Nun freue ich mich darauf, nächste Woche gestärkt, inspiriert und mit neuer Energie in meinen Alltag zurückzukehren.

Ich freue mich, euch irgendwann, irgendwo wiederzusehen und ein Stück des Weges miteinander zu gehen.

Ab September finden wieder meine spirituellen Begegnungsabende statt.





Engeltag im August

Donnerstag, 13. August 2026

Engel des Tages: **ZACHARIEL**

Gehe **bewusst** deinen spirituellen Weg

Wie Du diese Botschaft leben kannst:

Ein spiritueller Weg ist ein Bewusstseinsweg der Liebe und des Urvertrauens. In diesem ruhen wir in göttlicher Anbindung und finden inneren Halt in unserer spirituellen Natur. Dieses Urvertrauen hilft uns, mit Unsicherheiten umzugehen, und lehrt uns, uns inmitten des Chaos zu entspannen. In Liebe und Urvertrauen zu bleiben, nicht in Panik zu geraten – das ist der spirituelle Weg.

Aus dem ENGELmagazin Jana Haas

Der Tag der **Leichtigkeit**

Leichtigkeit ist eine zauberhafte Energie mit magischer Kraft. Sie ist immer präsent, wird jedoch von vielen Menschen gar nicht wahrgenommen, weil über viele Generationen der Fokus auf der grossen Last des Lebens lag. Doch Freiheit, Frieden, Freude und auch Leichtigkeit sind pure Gefühle, die stets in Deinem Herzen wahrgenommen werden können – egal, was Du erlebst.

Möchtest Du mehr Leichtigkeit in Deinem Leben? Dann befasse Dich mit dieser Energie, diesem kostbaren Gefühl! Ich bin an Deiner Seite, um Dich täglich daran zu erinnern, wie frei und federleicht Du durch Dein Leben gehen kannst. Es bedarf nur Deiner Wahl und Deinem Wunsch.

Denn alles um Dich herum formt sich nach Deinen Wünschen, wenn Du es wirklich willst. Deine Gefühle zu verändern ist wie das Lernen einer neuen Sprache. Deiner eigenen Sprache. Es ist möglich – wenn Du es Dir erlaubst!

Aus dem ENGELmagazin Sonja Ariel von Staden