



Vertiefungstag(e) Medialität

mit Monika Tresch

Samstag, 13. März und Sonntag, 14. März 2027

Haben Sie bereits Erfahrungen im Bereich Medialität - Spiritualität gesammelt und verspüren den Wunsch, Ihre Wahrnehmung weiter zu verfeinern und zu vertiefen?
Dann freue ich mich von Herzen, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen.

Die eigene Wahrnehmung zu öffnen und zu vertiefen ist ein behutsamer Prozess, der Zeit, Geduld und regelmässige Übung braucht. Es geht darum, den Blick nach innen zu richten und immer feiner wahrzunehmen, was sich im eigenen Erleben zeigt. Durch verschiedene Übungen (Gegenstände fühlen, Karten deuten, geistiges Schreiben, Heil-Energie mit sanften Berührungen, Jenseitskontakte etc.) entsteht dabei ein geschützter und achtsamer Raum, in dem man sich selbst begegnen und Schritt für Schritt Vertrauen in die eigene Intuition entwickeln kann. In diesem Raum dürfen Eindrücke auftauchen, wie: innere Bilder, feine Körperempfindungen, Stimmungen oder Gefühle, die sich nicht immer sofort klar einordnen lassen.

Mit der Zeit wächst die Fähigkeit, diese inneren Signale bewusster wahrzunehmen und ihnen Aufmerksamkeit zu schenken. Ein wichtiger Teil dieses Prozesses besteht darin, die eigenen Wahrnehmungen ernst zu nehmen, mit Offenheit und Neugier zu begegnen, ohne zu bewerten.

Eine besondere Kunst liegt darin, diese oft sehr feinen und persönlichen Erfahrungen in Worte zu fassen. Innere Bilder, Empfindungen und Gefühle bewegen sich häufig jenseits unserer gewohnten Sprache. Sie in eine verständliche menschliche Sprache zu übersetzen erfordert Sensibilität, Übung und ein achtsames Lauschen nach innen. Dabei geht es weniger um perfekte Formulierungen als darum, dem Erlebten möglichst authentisch Ausdruck zu verleihen und ihm Raum zu geben, sich mitzuteilen. Auf diese Weise entsteht nach und nach eine Brücke, die innere Wahrnehmung und bewusstes Verstehen miteinander verbindet.

So dürfen diese Tage der Medialität - Spiritualität zu einer Zeit des Innehaltens werden, sich neu auszurichten und die Verbindung zur eigenen Seele und zur geistigen Welt zu verfeinern und zu vertiefen. Wir tauschen uns aus und lassen den Alltag hinter uns.

Sie selbst können entscheiden, wie Sie am Seminar teilnehmen möchten (mit oder ohne Übernachtung). Mit Übernachtung steht Ihnen die «VITALIS SPA- & Beauty-Welt» zur Verfügung.

Es würde mich freuen, Sie begleiten und unterstützen zu dürfen.

Voraussetzung: Kenntnisse in Medialität - Spiritualität



Ort: Vier-Sterne-Hotel Alexander, Hertensteinstrasse 42, 6353 Weggis (LU)

Gerne leite ich Ihren Aufenthalt im Hotel Alexander (mit oder ohne Übernachtung) an das Hotel weiter.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Bitte um Anmeldung (Platzzahl limitiert)

Mit Unterzeichnung des nachfolgenden Anmeldetalons verpflichte ich mich zur Bezahlung der Kurskosten, auch bei späterer Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben.



Definitiver Anmeldetalon Vertiefungstag(e) Medialität

Samstag, 13. März und Sonntag, 14. März 2027

☐ Samstag, 13. März 2027 (1 Tag)

☐ Samstag, 13. März **und** Sonntag, 14. März 2027 (Wochenende)

Name/Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

Handy/Telefon: Geb.-Datum:

Mail:

Seminarkosten:

1 Tag (Samstag) Fr. 220.00 für Seminar & Fr. 30.00 für Hotelpauschale (ohne Übernachtung)

In der Hotelpauschale ist folgendes im Preis inbegriffen:

Kaffee oder Tee vor dem Seminar, Mittagessen „light“ - Suppe oder Salat, Brot, Nüssli, Früchte, Kaffee, Tee, Mineralwasser, Saalmiete.

2 Tage (Wochenende) Fr. 380.00 für Seminar & gewünschte **Variante 1 oder 2**



Variante 1 (mit Übernachtung):

Mit Übernachtung „Zimmer mit Seesicht“:

1 Pers.

2 Pers./ p.P*

☐ Fr. 284.00

☐ Fr. 254.00

*Doppelzimmer gewünschte/r Zimmerpartner/in:

Name: Vorname:

Im Preis inbegriffen ist: Übernachtung, Frühstücksbuffet, Mittagessen „light“ (Suppe oder Salat, Brot, Nüssli, Früchte, Kaffee, Tee und Mineralwasser), 4-Gang-Dinner-Abendessen samt Softgetränke und Kaffee, Mineralwasser während dem Tag und SPA „Vitalis“ (verschiedene Saunen, Dampfbäder, Kneippgarten, beheizter Aussen- und Innenpool). Die Zeit geniessen im Ruheraum auf Wasserbetten mit Panoramablick auf den Vierwaldstättersee und die Berge bei einem Tee oder Saft. Der Fitness-Raum sowie die Fahrräder stehen auch kostenlos zur Verfügung.

Variante 2 - Hotelpauschale (ohne Übernachtung):**

☐ Hotelpauschale Fr. 60.00 (Samstag & Sonntag)

In der Hotelpauschale ist folgendes im Preis inbegriffen:

Kaffee oder Tee vor dem Seminar, Mittagessen „light“ - Suppe oder Salat, Brot, Nüssli, Früchte, Kaffee, Tee, Mineralwasser, Saalmiete.

Seminare/Ausbildungen in Medialität - Spiritualität

Sie haben bereits folgende Seminare bei mir absolviert:

Welche
.....

Sie haben bei anderen Seminarleiter:Innen Seminare in Medialität/Spiritualität absolviert:

Welche
.....
.....
.....

Datum, Unterschrift:

Einsenden an:

Monika Tresch - innere Quelle, Spitalstrasse 9, 6460 Altdorf oder per Mail monika@innerequelle.ch