



innere Quelle  
Monika Tresch

Mediale Beratung  
Meditation  
Seminare  
Klangschalen  
Quantenenergie

Definitiver Anmeldetalon

## Meditation und Hatha-Yoga

mit Monika Tresch und Sandra Bachmann

Samstag, 05. Dezember und Sonntag, 06. Dezember 2026

Im Vier-Sterne-Hotel Alexander & Gerbi am  
Vierwaldstättersee in Weggis LU



Mit Unterzeichnung des nachfolgenden Anmeldetalons verpflichte ich mich zur Bezahlung der Kurskosten, auch bei späterer Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben.



### Definitiver Anmeldetalon Meditation und Hatha-Yoga

Samstag, 05. Dezember und Sonntag, 06. Dezember 2026

Name/Vorname: .....

Adresse, PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Handy: .....

Geb.-Datum: ..... Mail: .....

Ich bringe selber eine Yogamatte mit: ☐ ja oder ☐ nein

**Seminarkosten: CH-Fr. 480.00** oder Euro (nach Tageskurs) + Ihre gewünschte Variante 1 oder 2

#### Variante 1:

|                                         |                                     |                                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Mit Übernachtung „Zimmer mit Seesicht“: | 2 Pers./ p.P*                       | 1 Pers.                             |
|                                         | <input type="checkbox"/> Fr. 254.00 | <input type="checkbox"/> Fr. 284.00 |

\*Doppelzimmer gewünschte/r Zimmerpartner/in:

Name: ..... Vorname: .....

Im Preis inbegriffen ist: Übernachtung, Frühstücksbuffet, Mittagessen „light“ (Suppe oder Salat, Brot, Nüssli Früchten, Kaffee, Tee und Mineralwasser), 4-Gang-Dinner-Abendessen mit Softgetränke und Kaffee, Mineral während dem Tag und SPA „Vitalis“ (Verschiedene Saunen, Dampfbäder, Kneippgarten, beheizten Aussen- und Innenpool). Die Zeit geniessen im Ruheraum auf Wasserbetten mit Panoramablick auf den Vierwaldstättersee und die Berge bei einem Tee oder Saft. Der Fitness-Raum sowie die Fahrräder stehen auch kostenlos zur Verfügung.

#### Variante 2:

☐ Pauschale Fr. 60.00 Im Preis inbegriffen ist: Kaffee oder Tee vor dem Seminar, 2 x Mittagessen „light“ (Suppe oder Salat, Brot, Nüssli, Früchten, Kaffee, Tee und Mineralwasser), Saalmiete u. Mineral während dem Tag

Datum, Unterschrift: .....

#### Einsenden an:

Monika Tresch - innere Quelle, Spitalstrasse 9, 6460 Altdorf oder  
Sandra Bachmann - lacalma, Zumbonnenweg 26, 6460 Altdorf

Spitalstrasse 9 - 6460 Altdorf - Telefon 041 870 73 30 - monika@innerequelle.ch - www.innerequelle.ch