



## Mai 2024

### Veranstaltungen im Mai 2024:

Datum:	Veranstaltung:	Zeit:	Adresse:	Fr.
Di. 14.	Meditation Einsteiger <i>Ausgebucht</i>	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Mi. 15.	Meditation Vertiefung am Morgen <i>Bitte um Anmeldung</i>	09:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Fr. 17.	Spiritueller Begegnungsabend – Botschaften aus dem Jenseits Türöffnung 19:00 Uhr  Auskunft und <b>Anmeldung:</b> Eliane Fischer 052 222 11 12	19:30 bis 21:00	W3-Zentrum Wartstrasse 3 8400 Winterthur (ZH) (Gruppenraum im DG)	25.00
Do. 23.	Spiritueller Begegnungsabend – Botschaften aus dem Jenseits Türöffnung 19:00 Uhr	19:30 bis 21:00	MythenForum, Reisstrasse 12, 6431 Schwyz (SZ)	25.00
Fr. 24.	Spiritueller Begegnungsabend – Botschaften aus dem Jenseits Türöffnung 19:00 Uhr  Der Abend findet auf Deutsch statt.	19:30 bis 21:00	Saal S. Michele Teatro del Gatto Via Muraccio 21 6612 Ascona (TI)	25.00
Mo. 27.	Männer-Meditation Einsteiger <i>Bitte um Anmeldung</i>	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Di. 28.	Meditation Vertiefung <i>Bitte um Anmeldung</i>	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
Mi. 29.	Meditation Einsteiger am Morgen <i>Bitte um Anmeldung</i>	09:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	25.00
	<b>Sommerpause</b>  Donnerstag, 30. Mai bis Sonntag, 30. Juni 2024		Nächster Newsletter erscheint im Juli	

**Telefonberatung** 0901 900 270 (2.50 CHF/Min. ab CH-Festnetz)

Mittwoch, 01. Mai von 08:15 Uhr – 09:30 Uhr  
Dienstag, 07. Mai von 08:30 Uhr – 09:45 Uhr  
Donnerstag, 16. Mai von 10:00 Uhr – 11:00 Uhr  
Dienstag, 28. Mai von 10:00 Uhr – 11:00 Uhr

ohne Voranmeldung



**innere Quelle**  
Monika Tresch

Mediale Beratung  
Meditation  
Seminare  
Klangschalen  
Quantenenergie

## Seminare zweites Halbjahr 2024

**Meditation und Wohlfühltag** im Vier-Sterne-Hotel Fernblick im Vorarlberg (A)

Sonntag, 29. September bis Donnerstag, 03. Oktober 2024 (noch 1 freier Platz)

<https://innerequelle.ch/meditation-und-wohlfuehltage/>



---

**Zwischen Himmel und Erde** gemeinsam mit Sigi Wolf  
im Vier-Sterne-Möhringerhof in Bonndorf – Schwarzwald (D)

Mittwoch, 23. Oktober bis Samstag, 26. Oktober 2024

<https://innerequelle.ch/zwischen-himmel-und-erde/>



---

**Entdecke deine medialen Fähigkeiten**

Sa. 02. Nov. und So. 03. Nov. 2024

**Vertiefung der medialen Fähigkeiten**

Sa. 30. Nov. und So. 01. Dez. 2024

**Medialität in der Praxis**

Sa. 25. Jan. und So. 26. Jan. 2025

<https://innerequelle.ch/entdecke-deine-medialen-faehigkeiten/>



## Sommerpause von Donnerstag, 30. Mai bis Sonntag, 30. Juni 2024

Ich freue mich jetzt schon auf diese Auszeit. Während dieser Zeit werden keine Telefonate und Mails beantwortet. Bitte haben Sie auch ab dem 01. Juli 2024 etwas Geduld, bis ich mich melden werde...

Auf jeden Fall freue ich mich riesig, auf diese Zeit.

Zeit für mich, Zeit für meine Familie, Zeit für meine Freunde

Der nächste Newsletter erscheint im Juli 2024.

-----

### Engeltag im Mai Montag, 13. Mai 2024

Engel des Tages: **GABRIEL**

Vertraue **deinem** liebevollen Herzen und schenke so dem Leben vertrauen.

Wie Du diese Botschaft leben kannst:

Vertraue auf die Liebe, die in dir wohnt. Denn wenn du vertraust, schlägt dein Herz im gleichen Rhythmus mit dem Leben. So öffnest du Türen, die du sonst vielleicht nie entdeckt hättest. Sie führen dich zu Begegnungen und Erfahrungen, die dein Leben so wundervoll machen. Verbinde dich mit deinem liebenden Herzen.

Jana Haas

### Der Tag der Leichtigkeit

An diesem besonderen Tag möchten wir Dich voller Liebe daran erinnern, dass Du eine feine, zarte und göttliche Seele bist, deren Natur die Leichtigkeit ist! Du bist ein Energiewesen, das sich einen feststofflichen Körper ausgesucht hat, der voller Freude und Genuss die Schönheit der Erde erleben kann. Vielleicht hast Du es noch nie gefühlt – dann fühle es **JETZT!**

Dein Leben ist ein Abenteuer, eine bunte, faszinierende Geschichte, die Deine Seele erdacht hat. Du kannst die Schwere, die Sorgen und Ängste **JETZT** einfach einmal beiseiteschieben und dahinter das erblicken, was wirklich ist: eine Welt voller Magie, Licht und vibrierender Energie. Eine Welt, die so durchdrungen ist vom Geist der göttlichen Schöpfung, dass Dein Herz sich augenblicklich weitet und mit Licht füllt. Mag das Chaos in diesen Zeiten auch noch so toben – diese helle Seite des Seins mit all seiner Leichtigkeit steht Dir immer zur Verfügung. Geniesse es!

Aus dem ENGELmagazin Sonja Ariel von Staden



**Engeltag im Juni**  
**Donnerstag, 13. Juni 2024**

Engel des Tages: **ZACHARIEL**

## Lebe dein Leben!

Wie Du diese Botschaft leben kannst:

Das Leben ist viel zu wertvoll und zu kurz, um die Zeit darauf zu verschwenden, nach Erwartungen anderer sich zu orientieren. Denn, es ist dein Leben! Sei stets ein Original und niemals eine Kopie! Du bist liebevoll und liebenswert, so wie du bist. Spüre deine Bedürfnisse und lebe danach.

Jana Haas

## Der Tag des Tanzens

Wann hast Du das letzte Mal getanzt? Wann Hast Du Dich zuletzt in wundervollen Klängen verloren und Deinen Körper im Rhythmus der Musik bewegt?

Es wird Zeit! Tanzen ist eines der schönsten und ältesten Rituale, um Dich mit Deiner Urschwingung zu verbinden. Du wählst die Musik und Dein Körper setzt sie in Bewegung um. Du wählst das, was Dir hilft, Deine Gefühle zum Ausdruck zu bringen. Akzeptiere Deine Gefühle – sie sind der Grund, warum Deine Seele unbedingt inkarnieren wollte! Hier auf dieser schönen Erde bist Du eingebettet in Licht und Schatten, damit Du die hellen und dunklen Gefühle erleben kannst. Bringe sie im Tanz zum Ausdruck, dann kannst du das Belastende heraustanzen und die lichtvollen Gefühle einladen! Freude füllt Dich mit höchster Schwingung und lässt Dein herz hüpfen! Glückseligkeit breitet sich aus und versorgt Dich mit Energie für viele Tage. Nutze den Tanz und genieße Dich mit allen Sinnen!

Aus dem ENGELmagazin Sonja Ariel von Staden