

## Dezember 2023

## Veranstaltungen im Dezember 2023:

Datum:	Veranstaltung:	Zeit:	Adresse:	Fr.
Sa. 02. und So. 03.	Vertiefung der medialen Fähigkeiten Weiteres auf: https://innerequelle.ch/vertiefung-der-medialen-faehigkeiten-2/ Ausgebucht	09:30 Uhr bis 16:00 Uhr	Schwinghalle Reusstrasse 6468 Attinghausen	380.—  Bei Wiederholung 350.00
Di. 05.	Meditation Einsteiger Bitte um Anmeldung	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	20
Mi. 06.	Meditation Vertiefung am Morgen Ausgebucht	09:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	20
Do. 07.	Botschaften aus dem Jenseits Spiritueller Begegnungsabend Türöffnung 19:00 Uhr		Schwinghalle Reussstrasse 6468 Attinghausen	25
Di. 19.	Meditation Vertiefung  Ausgebucht	20:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	20
Mi. 20.	Meditation Einsteiger am Morgen Bitte um Anmeldung	09:00	Spitalstrasse 9, Altdorf	20
	Ferien Freitag, 22. Dez. 2023 bis Sonntag, 07. Jan. 2024			

#### **Telefonberatung** 0901 900 270 (2.50 CHF/Min. ab CH-Festnetz)

Donnerstag, 07. Dezember von 10:30 – 11:15 Uhr Mittwoch, 13. Dezember von 08:00 – 09:30 Uhr Dienstag, 19. Dezember von 08:00 – 09:30 Uhr

ohne Voranmeldung



### Ab sofort ist das Jahresprogramm 2024 erhältlich.

Auch im kommenden Jahr wird es mir bestimmt nicht langweilig ::

NEU<sup>#</sup> NEU<sup>#</sup> NEU<sup>#</sup>

- Im Januar beginne ich mit der Männer-Meditation (1 x im Monat, jeweils Montag-Abend, ohne Vorkenntnisse)
- Spirituelle Begegnungsabende neu auch in Scuol und Lugano.
- Kurzberatungen (30 Min.) gibt es auch in Scuol.
- in Lugano kommen die medialen Beratungen (50 Min. mit Übersetzung) dazu.



Bei Interesse sende ich gerne das Jahresprogramm per Post.

Bitte wenn möglich per Mail <a href="mailto:monika@innerequelle.ch">monika@innerequelle.ch</a> alle Kontaktangaben angeben.

(Vorname, Name, Strasse und Ort) Danke ...

Weiteres auf: www.innerequelle.ch



# **Geführte Meditationen 2024**

### Für Männer

Meditationen sind auch für Männer bestens geeignet.

Zur Ruhe kommen - in sich ankommen, gerne unterstütze ich Sie mit geführten Meditationen. Die Klänge der Planeten-Klangschalen oder sanfte Musik unterstützen uns dabei. Somit können Sie den oft gestressten Berufsalltag und den täglichen Herausforderungen mit mehr Ruhe und Gelassenheit begegnen. Sie dürfen wieder lernen, das Bauchgefühl wahrzunehmen und den eigenen Gefühlen Vertrauen zu schenken.

#### Man braucht keine Meditations-Kenntnisse.

Altdorf: jeweils Montag, Spitalstrasse 9, Altdorf

Zeit: 20:00 - ca. 21:00 Uhr / Kosten: Fr. 25.00

<u>Januar</u>	Februar	März	April	Mai	<u>Juni</u>
08.	05.	04.	15.	27.	
110	August	Cont	Ole	Nov	Doz
<u>Juli</u>	August	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
08.	19.		07.	11.	16.

Bitte um Anmeldung - wenn möglich per Mail - monika@innerequelle.ch

**Wichtig:** Bei der Anmeldung bitte Vorname, Name, Telefonnummer und gewünschtes Datum der Meditation angeben

Änderungen vorbehalten (siehe www.innerequelle.ch - Meditation - Männer)

Mediale Beratung Meditation Seminare Klangschalen Quantenenergie

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.